

## 平成 2 9 年 度 事 業 報 告

平成 2 9 年度の事業計画に基づき、次のとおり事業を行いましたので報告します。

### 1. 社会保険制度の普及発展を図るための啓発事業

社会保険事業の推進及び事務が円滑に行われるよう寄与するために次の事業を行いました。

#### (1) 広報誌「社会保険ながさき」の発行

- ① 「社会保険ながさき」を奇数月に 1 3, 5 0 0 部を作成発行し、会員事業所等に配付した他、年金事務所の窓口へ備え置き、非会員事業所や年金相談等の来訪者及び一般県民に対して周知を図りました。
- ② ホームページに各種事業内容や S C N 健康文化センター事業等を掲載し広く県民に周知を図りました。

#### (2) 社会保険事務講習会の開催

##### ① 初任者・社会保険事務講習会

新規適用事業所、新任の社会保険事務担当者等を対象として、制度解説、事務手続等の基礎的な内容等について周知を図るため、日本年金機構年金事務所職員、全国健康保険協会長崎支部職員、社会保険労務士を講師として、長崎市、佐世保市、諫早市の 3 か所において開催し 1 9 0 名が出席しました。

(申込み 2 0 9 名 参加率 90.9%)

##### ○長崎会場

平成 2 9 年 7 月 2 6 日 (水) 長崎西彼農協ビル

出席者 6 2 名 (申込み 6 7 名 参加率 92.5%)

##### ○佐世保会場

平成 2 9 年 7 月 1 4 日 (金) アルカス S A S E B O

出席者 8 5 名 (申込み 9 4 名 参加率 90.4%)

##### ○諫早会場

平成 2 9 年 7 月 1 1 日 (火) 諫早商工会館

出席者 4 3 名 (申込み 4 8 名 参加率 89.6%)

##### ② 社会保険事務講習会

事業所の社会保険事務担当者、年金委員、健康保険委員等概ね 5 年程度の事務経験を有する者を対象に、制度解説、事務手続き、法律改正等の内容等について周知を図るため、日本年金機構年金事務所職員、全国健康保険協会長崎支部職員、社会保険労務士を講師として、長崎市、佐世保市、諫早市、

五島市の4か所において開催し、231名が出席しました。(申込み274名 参加率84.3%)

○長崎会場

平成30年2月15日(木)長崎県市町村会館

出席者77名(申込み92名 参加率83.7%)

○佐世保会場

平成30年1月17日(水)アルカスSASEBO

出席者75名(申込み86名 参加率87.2%)

○諫早会場

平成30年2月6日(火)諫早商工会館

出席者65名(申込み82名 参加率79.3%)

○五島会場

平成30年2月21日(水)五島市勤労福祉センター

出席者14名(申込み14名 参加率100%)

③ 新規適用事業所に対して、制度解説、事務手続き等新しい情報の提供と適正な届出を推進するため毎月、新規に適用された事業所に対して、「社会保険実務の手引き」等の冊子を無償で配布しました。

④ 各種届書の配布について、各種届書、申請書等を調整し、年金事務所のない地域の商工会等に配備し、無償提供を行いました。

(3) 年金シニアライフセミナーの開催

定年退職を目前にした厚生年金被保険者と配偶者及び年金委員・健康保険委員等を対象として、退職後の生活設計、健康管理等に関する情報の提供・指導を行うため、長崎県社会保険委員会・委員会各支部と共同により全国社会保険委員会連合会の支援事業として、長崎市、佐世保市、諫早市の3か所で開催し、68名が参加しました。

セミナーでは、定年退職後の①社会保険制度、②生きがいと家庭経済については、全国社会保険委員会連合会、③健康づくりについては、日本健康運動指導士会長崎県支部の協力により、それぞれ専門の講師が講演・指導を行いました。なお、全国委員会連合会の支援(参加者20名以上)で行われました。

○長崎会場

平成29年9月20日(水)長崎県市町村会館

出席者32名(申込み42名 参加率76.2%)

○佐世保会場

平成29年9月12日(火)アルカスSASEBO

出席者20名(申込み26名 参加率76.9%)

○諫早会場

平成29年9月8日（金）諫早文化会館

出席者16名（申込み22名 参加率72.7%）

- (4) 社会保険制度の解説書「社会保険実務に手引き」13,900冊を無償配布しました。（非会員は有料）
- (5) 社会保険制度の周知を図るため、ホームページを随時更新し、新しい情報の発信に努めました。
- (6) 厚生年金の早わかり及び健康保険の早わかり（各100冊）等社会保険に関するパンフレット等を随時配布しました。

2. 被保険者等の福利増進及び健康の保持増進に関する事業

(1) 健康づくり事業

① 職場における健康指導講習会等の開催

会員事業所内において、生活習慣病の予防、ヘルスチェックの指導、日常生活における運動や休養及び正しい食生活と栄養についての健康づくりをサポートするため、各専門講師による健康指導講習会・健康相談を実施しました。

実施回数総計 4回 参加人員総計 106名（前年11回311名）

<指導講習会>	実施回数3回	参加人員103名
・保健師	0回	0名
・健康運動指導士	3回	103名
・管理栄養士	0回	0名
<保健師による健康相談>	実施回数1回	参加人員 3名
・保健師	1回	3名

② 健康管理講座の実施

日本年金機構年金事務所及び全国健康保険協会長崎支部が実施する年金委員・健康保険委員等研修会において、日本健康運動指導士会長崎支部の協力を得て、健康運動指導士を派遣し健康管理講座を実施しました。

○長崎会場

平成29年11月14日（火）長崎県農協会館

参加者数 98名（94社）

○佐世保会場

平成29年11月27日（月）佐世保市勤労福祉センター

参加者数 45名（44社）

○諫早会場

平成29年12月15日(金) 諫早文化会館

参加者数 39名(39社)

○島原会場

平成29年12月12日(火) 島原復興アリーナ

参加者数 19名(19社)

○波佐見会場

平成29年12月21日(木) 波佐見町農村環境改善センター

参加者数 8名(8社)

※総参加者数 209名(204社)

③ 健康相談所の開設

川棚大崎温泉「しおさいの湯」において、毎月第2日曜日、第4日曜日の11時30分から14時まで健康相談所を開設し、保健師による健康管理、健康指導を行いました。実施回数24回(相談者数349名)

④ 健康啓発DVDの貸出

事業所内における被保険者等の健康管理に寄与するため、健康づくりの教材として、「健康啓発DVD」を無料で貸し出しました。

貸出回数総計 3回 (参加総数 130名)

(2) 健康の保持増進に関する事業

事業主及び被保険者等の健康増進を図るため、次の事業を行いました。

① 薬草ハイキング

被保険者及び家族の健康増進を図るため、県南地区、県北地区の2ヶ所において実施し、両地区合わせてバス2台88名(前年61名)が参加しました。

○県南地区

平成29年5月13日(土) 諫早市山茶花高原ピクニックパーク

参加人員 41名(前年27名) (参加率100%)

○県北地区

平成29年5月20日(土) 平戸市川内峠

参加人員 47名(前年34名) (参加率97.9%)

② 健康ウォーキング

被保険者及び家族の健康増進を図るため、県南地区、県北地区の2ヶ所において健康ウォーキングを実施し、両地区合わせて78名(前年48名)が参加しました。

○県南地区

平成29年10月21日(土)

長崎市野母崎アレガ軍艦島ウォーキングコース

参加人員 56名（前年48名）（参加率 81.2%）

○県北地区

平成29年10月14日（土）

東彼川棚町大崎半島ウォーキングコース

参加人員 22名（前年雨天中止）（参加率 68.8%）

③ 日帰り温泉利用補助

川棚大崎温泉「しおさいの湯」及び長崎市野母崎「Alega 軍艦島」において、日帰り温泉利用の補助を行いました。

2ヶ所合わせて、利用券2,341枚を発行し、利用者は633名でした。

○大崎温泉「しおさいの湯」 利用者数 483名（前年424名）

※発行枚数 1,470枚

○長崎市「Alega 軍艦島の湯」 利用者数 150名（前年167名）

※発行枚数 871枚

④ 海の家利用補助

被保険者及びその家族が夏休みの時期に海水浴で心身のリフレッシュを図るために、7月16日（日）から8月20日（日）までの間海の家を開設し、利用券419枚を発行し、利用補助の対象者は27名でした。

○長崎市野母崎（高浜アイランド） 利用者数 27名（前年31名）

※発行枚数 419枚

○長崎市野母崎（脇岬海水浴場さかい荘）利用者数なし（前年0名）

※発行枚数 419枚

⑤ 社会保険ボウリング大会

4地区において地区大会（49チーム、147名）を開催し、各地区から推薦された上位3チーム（10チーム、30名※2チーム棄権）による県大会を開催しました。県大会の成績は次のとおりです。

平成30年1月21日（日）長崎ラッキーボウル（長崎市大橋町）

<団体>

優勝 興和株式会社（長崎北地区）

準優勝 MHIソリューションテクノロジーズ株式会社（長崎南地区）

第3位 株式会社エムテック（佐世保地区）

<個人>

ハイシリーズ賞 男性 野口 浩光（有田工業株式会社）諫早地区

女性 松尾 美代子（株式会社エムテック）佐世保地区

ハイゲーム賞 男性 宮崎 新哉（有田工業株式会社）諫早地区

女性 伊藤 章子（株式会社エムテック）佐世保地区

<地区大会>

- ・長崎南地区 平成29年12月5日(火) 長崎ラッキーボウル  
(15チーム、45名参加)
- ・長崎北地区 平成29年12月6日(水) 長崎ラッキーボウル  
(16チーム、48名参加)
- ・佐世保地区 平成29年12月10日(日) 佐世保ラッキーボウル  
(6チーム、18名参加)
- ・諫早地区 平成29年12月13日(水) 諫早パークレーン  
(12チーム、36名参加)

⑥ 社会保険健康フェスティバル

壱岐市における「社会保険健康フェスティバル」は、平成29年10月29日(日) 地元レクリエーション協会等の協力を得て、グランドゴルフ大会、ソフトバレーボール大会を開催し、331名(前年328名)が参加しました。

⑦ 五島地区社会保険ボウリング大会

五島地区のボウリング愛好者の協力を得て、ボウリング大会を開催しました。

平成29年7月8日(土) ワイワイタウン(五島市栄町)  
(8チーム、24名参加)

⑧ フォークダンス教室

五島市のフォークダンス愛好者の協力を得て、フォークダンス教室を開催しました。

平成29年7月9日(日) 五島市勤労福祉センター(五島市池田町)  
(参加者 24名)

3. SCN健康文化センター事業

(1) 社会保険の被保険者及びその家族、年金受給者等の福祉増進と健康、生きがいづくりのための必要な事業を行い、地域住民の福祉向上に寄与することを目的として、次の事業を行いました。

① 健康づくり講座

被保険者及びその家族、年金受給者等の健康の保持増進を図るため、健康体操、エアロビクス、健康ヨガ、ダンス等、前期41(42)講座・59(61)教室、後期41(42)講座・58(60)教室を開設しました。

( )内は前年度。以下同様

月平均受講生数は、381名(411名)でした。

② 生きがいづくり講座

生活にゆとりを持ち、生きがいを創造するため、茶道、華道、書道、音楽、

絵画等の文化教養講座を前期68(71)講座・91(97)教室、後期68(67)講座・91(91)教室を開設しました。

月平均受講生数は、731名(740名)でした。

### ③ 館外講座

広く地域住民の福祉向上に寄与し、利用者の要望に対応するため、健康ゴルフ、囲碁、脳トレマージャン等の3(3)講座、12(12)教室を前後期とも開設しました。

月平均受講生数は、53(62名)でした。

(2) 健康づくり、生活習慣改善のための健康教室については実施できませんでした。

(3) 事業内容の充実と安定したセンター運営を行うため、「社会保険ながさき」及びホームページによる広報活動を積極的に行うとともに新設講座及び無料体験教室を開設し、受講生の確保に努めました。

## 4. 各種団体との協調に関する事業

(1) 一般社団法人全国社会保険協会連合会と協力・連携して社会保険事業の円滑な推進に資するため、公法人への協力と社会保険制度の普及及び被保険者等の福祉の向上に努めました。

(2) 日本年金機構各年金事務所の事業運営に協力するとともに、年金事業に関する情報提供を受けて「社会保険ながさき」を奇数月に発行しました。また、事業所の社会保険事務担当者を対象とした社会保険事務講習会(7か所開催)には、講師として職員を派遣していただきました。

(3) 全国健康保険協会長崎支部の事業運営に協力するとともに、健康保険事業に関する情報提供を受けて「社会保険ながさき」を奇数月に発行しました。

また、事業所の社会保険事務担当者を対象とした、社会保険事務講習会には、講師として支部職員を派遣していただきました。

(4) 長崎県社会保険委員会を助成し、委員会活動及び委員活動を支援するとともに、委員会事務局を担当しました。また、日本年金機構年金事務所及び全国健康保険協会長崎支部が主催した年金・健康保険委員研修会(5か所開催)において、健康管理講座の講師として健康運動指導士を派遣しました。