



# 「年金シニアライフセミナー」のご案内

会員事業所  
**無料**

定年退職後の生活設計、健康管理等に関する情報を提供・指導し充実したシニアライフをすごしていただくようサポートするため、専門講師によるセミナーを開催します。ご夫婦揃っての参加も歓迎します。

開催場所	開催日	会場
諫早市	9月4日(金)	諫早文化会館(諫早市宇都町)
長崎市	9月8日(火)	長崎県市町村会館(長崎市栄町)
佐世保市	9月17日(木)	アルカス SASEBO (佐世保市三浦町)

＜各会場共通＞ 受付 12:30 開会 12:50 終了 16:30 定員 50名

＜講師＞ ライフプランコンサルタント、活性化セミナー研究所、健康運動指導士

◆参加資格 会員事業所の被保険者(年金受給前)とその配偶者、年金・健康保険委員の方、その他受講を希望される方。定員になり次第締め切ります。

◆内容 ①年金・医療保険 ②ライフプランと生きがい  
③家庭経済プラン ④健康づくり

◆申込方法 下記申込書をご記入いただき FAX でお申込みください。ホームページからもお申込みいただけます。詳細については、後日ご案内します。(FAX、メール申込は返信します) 定員になり次第締め切ります。

◆参加費 **無料** ただし、非会員事業所の方は資料代等として、3,000円ご負担ください。



一般財団法人 長崎県社会保険協会

〒852-8118 長崎市松山町4-52 囲本社ビル5階

電話 095-844-7120 FAX 095-843-0449

## 年金シニアライフセミナー参加申込書 (希望会場に○印を付してください)

1. 諫早市

2. 長崎市

3. 佐世保市

事業所名 .....

電話番号 ( ) ..... FAX番号 ( ) .....

〒 -

事業所所在地 .....

※下記該当箇所に○印を付してください

ご氏名	性別	年齢	区分	委員
	男・女	歳	被保険者・配偶者	年金委員 健康保険委員
	男・女	歳	被保険者・配偶者	年金委員 健康保険委員
	男・女	歳	被保険者・配偶者	年金委員 健康保険委員
	男・女	歳	被保険者・配偶者	年金委員 健康保険委員

※このお申込書にご記入いただいた個人情報は本事業の運営およびそれに関するご連絡等以外に使用しません。