

## 健康啓発DVD借用書

### 1.DVD (番号・タイトル)

番号	借用希望	タイトル
1		はじめてのウォーキング&ジョギング (31分)
2		若々しい体をキープ エクササイズ&ダイエット (32分)
3		Good-bye ストレス (29分)
4		正しく知れば怖くない がんのお話 (26分)
5		ストレス・コーピングによるセルフケア (26分)
6		ストレスチェックを活用したセルフケア (25分)
7		部下が休職する前にできること (25分)
8		パワハラと指導の違いを学ぶ (26分)
9		指導をパワハラと言われないために (29分)
10		職場のコミュニケーションスキル (上手な怒りとの付き合い方) (23分)
11		職場のコミュニケーションスキル (上手な気持ちの伝え方) (25分)

### 2.借用希望期間

自：令和 年 月 日から 至：令和 年 月 日まで

### 3.視聴者人員 (予定) 名

申込日：令和 年 月 日

【借 用 者】

事 業 所 \_\_\_\_\_

⑩

事業所所在地 \_\_\_\_\_

電 話 番 号 \_\_\_\_\_

担 当 者 名 \_\_\_\_\_

### 協会処理経過

受付日	令和 年 月 日
発送日	令和 年 月 日
返納日	令和 年 月 日

一般財団法人長崎県社会保険協会  
〒852-8118  
長崎市松山町4-52 困本社ビル5階  
電話 095-844-7120 FAX095-843-0449