

## 令和5年度 事業報告

### 1 社会保険制度の普及発展を図るための啓発事業

社会保険事業の推進及び事務が円滑に行われるよう次の事業を実施しました。

#### (1) 広報誌「社会保険ながさき」の発行

「社会保険ながさき」を年間 56,400 部作成し発行しました。また、ホームページにも掲載し、当協会の事業案内等広く県民に周知しました。

#### (2) 社会保険事務講習会の開催

会員事業所の社会保険事務担当者等を対象に制度の概要と適用・給付や各種届出等について理解を深めていただくことを目的に5つのテーマで開催しました。

開催回数 16回 出席者総数 351名

##### ① 算定基礎届、労働保険年度更新

- ・令和5年5月9日(火) 長崎商工会館 出席者 33名
  - ・令和5年5月11日(木) アルカス SASEBO 出席者 29名
  - ・令和5年5月16日(火) 諫早商工会館 出席者 32名
- 講師：社会保険労務士

##### ② 初級編

- ・令和5年7月27日(木) 長崎県市町村会館 出席者 27名
  - ・令和5年7月5日(水) アルカス SASEBO 出席者 21名
  - ・令和5年7月7日(金) 諫早商工会館 出席者 25名
- 講師：年金事務所職員、協会けんぽ職員

##### ③ 労働保険事務・年金セミナー

- ・令和5年8月10日(木) 長崎県市町村会館 台風のため中止
  - ・令和5年8月8日(火) アルカス SASEBO 出席者 16名
  - ・令和5年8月4日(金) 諫早商工会館 出席者 13名
- 講師：社会保険労務士、年金事務所職員

##### ④ ライフステージにおける社会保険・労働保険

- ・令和5年11月14日(火) 長崎県市町村会館 出席者 18名
  - ・令和5年11月9日(木) アルカス SASEBO 出席者 18名
  - ・令和5年11月7日(火) 諫早商工会館 出席者 15名
- 講師：社会保険労務士

##### ⑤ 中級編

- ・令和6年2月14日(水) 長崎県市町村会館 出席者 21名
  - ・令和6年2月6日(木) アルカス SASEBO 出席者 23名
  - ・令和6年2月16日(金) 諫早商工会館 出席者 14名
  - ・令和6年2月22日(木) 有川総合文化センター 出席者 23名
  - ・令和5年7月13日(木) 福江文化会館 出席者 23名
- 講師：年金事務所職員、協会けんぽ職員、社会保険労務士

### (3) 年金ライフプランセミナーの開催

会員事業所の事務担当者、近い将来に定年退職を控えた被保険者とその配偶者及び年金委員・健康保険委員等を対象に、充実したシニアライフプランのための情報提供等を目的に、全国社会保険委員会連合会、全国社会保険共済会の支援事業として開催しました。

- ・令和5年9月12日（火）長崎県市町村会館 出席者 37名
- ・令和5年9月5日（火）アルカス SASEBO 出席者 17名
- ・令和5年9月8日（金）島原文化会館 出席者 10名

### (4) その他の啓発事業

社会保険制度の解説書「社会保険実務の手引き」9,700冊を全会員事業所へ無償配布しました。また、「ライフステージにおける社会保険・労働保険」等社会保険に関する解説書等を随時配布しました。

また、社会保険制度に関するセミナーや健康づくり等のウェブ動画を配信する等、ホームページを活用した情報発信に努めました。延べ視聴回数 59回

<配信内容>（令和6年6月14日現在）

- ・労働保険等の実務
- ・入社・退職時の社会保険の事務手続きについて
- ・保険料額表の見方
- ・誰でもできる！コンディショニング&ストレッチ

## 2 被保険者等の福利増進及び健康の保持増進に関する事業

### ① 職場における健康指導講習会の開催

会員事業所内において、健康運動指導士による健康指導講習会を実施しました。  
実施回数5回 参加者総数173名

### ② 健康管理講座の開催

日本年金機構年金事務所と全国健康保険協会長崎支部が開催する年金委員・健康保険委員功労者表彰伝達式後の研修会において実施される健康管理講座を後援し、講師として健康運動指導士を派遣しました。

講演内容：座りすぎに！注意こまめに運動しよう！

講師：健康運動指導士 木村翔造 氏

参加者数：52名

### ③ 健康相談所の開設

川棚大崎温泉「しおさいの湯」において、毎月第2日曜日・第4日曜日の11時30分から14時まで健康相談所を開設し、保健師による健康相談を実施しました。

実施回数13回 相談者数123名

### ④ 健康啓発DVDの貸出

会員事業所の職場における心と体の健康づくりに供するため「健康啓発DVD」を無料で貸し出しました。貸出回数9回 参加者566名

<タイトル>

- 1 はじめてのウォーキング&ジョギング
- 2 若々しい体をキープ エクササイズ&ダイエット
- 3 Good-Bye ストレス
- 4 正しく知れば怖くないがんのお話
- 5 ストレスコーピングによるセルフケア
- 6 ストレスチェックを活用したセルフケア
- 7 部下が休職する前にできること
- 8 パワハラと指導の違いを学ぶ
- 9 指導をパワハラと言われなかったために
- 10 職場のコミュニケーションスキル (上手な怒りとの付き合い方)
- 11 職場のコミュニケーションスキル (上手な気持ちの伝え方)

⑤ 日帰りバスツアーの開催

会員事業所の被保険者及び被扶養者を対象に、県南・県北合同の日帰りバスツアーを開催しました。

開催日時：令和5年11月23日(祝日)

開催場所：佐賀県(西溪公園、名護屋城址、御船山楽園等)

参加人数：58名

⑥ 社会保険健康ウォーキング大会を10月に開催しました。

- ・県南地区 令和5年10月21日(土)伊王島町 参加者54名
- ・県北地区 令和5年10月7日(土)波佐見町 参加者49名

⑦ 日帰り温泉施設利用の補助事業(通年)を5施設で実施しました。

利用者数 4,646枚配布 1,017名利用

- ・しおさいの湯(東彼杵郡川棚町：大崎温泉) 利用者 341名
- ・真砂(南島原市南有馬町：原城温泉) 利用者 171名
- ・月の丘温泉(諫早市飯盛町：月の丘温泉) 利用者 491名
- ・ステラコート太安閣(壱岐市郷ノ浦町：施設内温泉) 利用者 7名
- ・たっしゅかランド(五島市富江町：富江温泉センター) 利用者 7名

⑧ 社会保険「海の家」を開設しました。

利用者数 376枚配布 7名利用

- ・長崎市高浜海水浴場(高浜アイランド) 3枚利用
- ・川棚町大崎半島(大崎海水浴場) 4枚利用

⑨ 社会保険ボウリング大会を開催しました。

- ・長崎南地区 令和5年12月6日(水) 6チーム 18名参加
- ・長崎北地区 令和5年12月8日(金) 11チーム 33名参加
- ・佐世保地区 令和5年12月10日(日) 5チーム 15名参加
- ・諫早地区 令和5年12月1日(金) 13チーム 39名参加
- ・県大会 令和6年1月21日(日) 11チーム 33名参加

⑩ ソフトバレーボール大会の開催

壱岐市において、壱岐市レクリエーション、バレーボール協会等の協力を得て、

令和5年10月15日（日）にソフトバレーボール大会を開催しました。

9チーム 53名参加

⑪ 施設優待事業

一般社団法人全国社会保険協会連合会が主体となり、全国の社会保険協会の共同事業として、会員事業所の被保険者、被扶養者等の福利増進を目的に宿泊施設優待（割引等）事業を実施しました。 会員証発行 29事業所 87枚

<契約施設>

- ・船員保険会（3施設）
- ・ホテル法華クラブグループ（18施設）
- ・高輪・品川プリンスホテルグループ（4施設）
- ・プリンスホテルグループ（48施設）
- ・プリンスホテルグループ娯楽施設（59施設）
- ・湯快リゾート（30施設）
- ・ダイワロイネットホテルズ（76施設）
- ・亀の井ホテルグループ（30施設）
- ・HMI ホテルグループ（41施設）
- ・クア・アンド・ホテルグループ（4施設）
- ・その他個別施設（11施設）、日帰り施設（6施設）

⑫ 家庭常備薬斡旋事業

会員事業所の被保険者、被扶養者等の福利増進と健康保持増進を目的として、特納品家庭常備薬の斡旋を年2回（夏季、冬季）実施しました。

⑬ チラシ同封広報事業

定期的に配布する広報誌「社会保険ながさき」に、会員事業所の広報情報（チラシ等を有料とし）を同封し、会員事業所相互の広報宣伝等サービス向上に努めました。

3 各種団体との協調に関する事業

社会保険関係団体と連携して、社会保険事業の発展のため相互に協力しました。

- （1）一般社団法人全国社会保険協会連合会の事業運営に協力しました。
- （2）日本年金機構長崎県内年金事務所の事業運営に協力しました。
- （3）全国健康保険協会長崎支部の事業運営に協力しました。
- （4）全国社会保険委員会連合会の事業運営に協力しました。
- （5）長崎県社会保険委員会を支援・助成し、委員会活動及び委員活動の推進に寄与しました。（長崎県社会保険委員会事務局を担当しました。）
- （6）その他、本協会の事業運営に必要と認められる事業を実施しました。